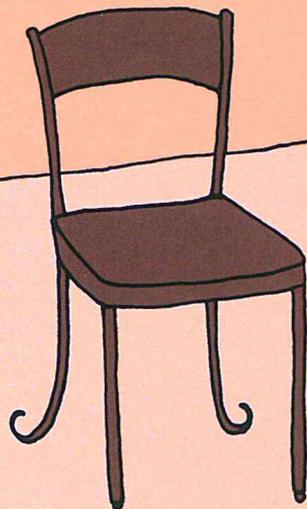
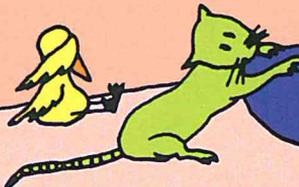


Asstrame



**... lorsqu'un deuil, un divorce
ou une maladie
bouleverse votre vie**



d'une séparation ou d'un divorce,

La séparation parentale ou le divorce déchire la famille. C'est un véritable bouleversement des repères pour toute la famille qui entraîne des pertes, des sentiments d'insécurité et d'injustice, de la tristesse et de la colère...

Les enfants sont impuissants et subissent des tensions multiples. Les parents sont le plus souvent pris dans une dynamique qui les dépasse et ont de la difficulté à retrouver un équilibre.

Pour comprendre et accepter la nouvelle forme que prend la famille dans ces moments difficiles, As'trame propose aux enfants comme aux parents un cadre sécurisé et bienveillant pour parler de soi, intégrer le changement et reconstruire son univers dans la nouvelle organisation familiale.



Est-ce qu'ils m'aiment encore ?



Lors d'un deuil,

À tout âge, perdre une personne que l'on aime est un choc.

La mort d'un proche est incompréhensible pour un enfant. Il aura tendance à garder pour lui sa souffrance, de peur de bouleverser son entourage déjà déstabilisé.

Les adultes, eux, doivent trouver les moyens de vivre avec leur propre chagrin tout en assurant la vie familiale.

As'trame propose à chacun un cheminement pour parcourir son deuil, apprivoiser ses émotions et éveiller ses ressources.

As'trame offre également soutien et conseil aux familles.



face à la maladie d'un proche,

Lorsqu'un parent, un frère ou une soeur tombe gravement malade, l'équilibre familial se modifie.

Submergés par des sentiments contradictoires, les enfants peinent à trouver leur place. Les adultes, de leur côté, doivent mobiliser beaucoup d'énergie pour gérer une situation toujours mouvante tout en maintenant un cadre familial le plus stable possible.

As'trame propose à toute la famille un accompagnement et un lieu où prendre soin de soi et reconnaître ses émotions et ses souffrances.



nous vous proposons :

Différentes formes de soutien pour les personnes et les familles concernées par un divorce, un deuil ou une maladie grave.

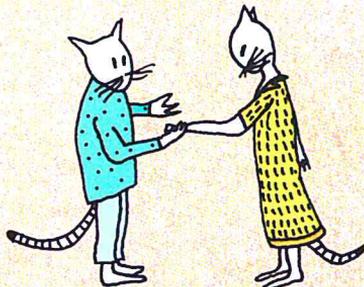
ENFANTS & ADOLESCENTS

- suivis individuels
- suivis de fratrie ou fratrie recomposée
- parcours As'trame en individuel ou en groupe



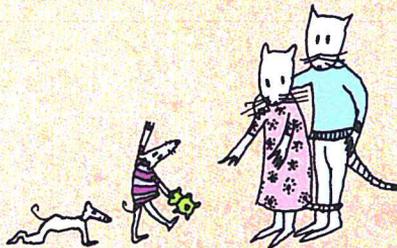
ADULTES

- suivis individuels
- parcours As'trame en individuel ou en groupe
- entretiens de couple
- soutien à la coparentalité pour ex-couple



FAMILLES

- conseils aux parents
- suivis parents-enfants
- entretiens de famille et famille recomposée



Détails des prestations disponibles pour chaque canton sur www.astrame.ch

De la rupture à la reliance

Les accompagnements que propose As'trame ont pour but de prévenir les répercussions négatives des ruptures de liens, sur la vie des enfants comme sur celle des adultes.

Le parcours As'trame aide à reconstruire des liens avec soi-même, avec ses proches et avec son univers.

Structuré en 5 séances, ce parcours est accessible à chacun et s'adapte à tous les âges de la vie et à tous les types de rupture.

Il peut être fait en groupe ou en individuel.



As'trame c'est...

UNE FONDATION à but non lucratif, créée en 1994, qui regroupe deux sites, As'trame Vaud et As'trame Genève.

DES ASSOCIATIONS SŒURS présentes dans les cantons de Fribourg, de Neuchâtel et du Valais: As'trame Fribourg, As'trame Neuchâtel et As'trame Valais.

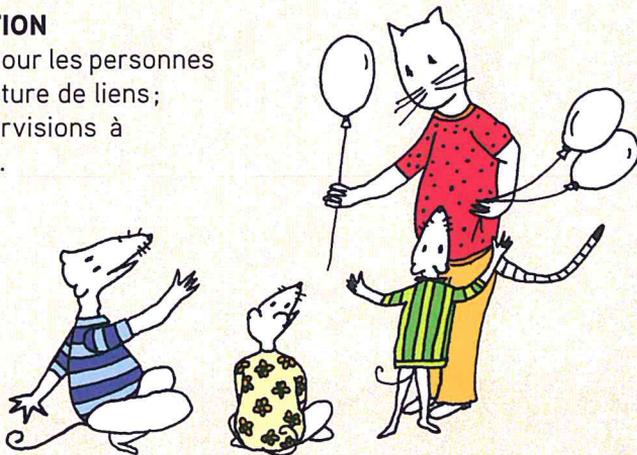
UNE ACTION centrée sur les ruptures de liens au sein de la famille et la gestion des chocs émotionnels suite à un deuil, un divorce ou une maladie.

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS pluridisciplinaires réunissant des compétences complémentaires et travaillant sur la base de différentes approches et outils: parcours de reliance, approche systémique, thérapie narrative, supports créatifs.

DEUX CHAMPS D'INTERVENTION

- soutien et accompagnement pour les personnes et les familles suite à une rupture de liens;
- formations, conseils et supervisions à l'attention des professionnels.

LA GARANTIE d'avoir accès à un soutien professionnel de qualité quelle que soit sa situation financière.



AS'TRAME VAUD

rue du Clos-de-Bulle 7
1004 Lausanne
Tél. 021 648 56 56
info@astrame.ch

AS'TRAME NEUCHÂTEL

rue de Brévards 1a
2000 Neuchâtel
Tél. 079 704 90 07
neuchatel@astrame.ch

AS'TRAME VALAIS

rue de Gravelone 8
1950 Sion
Tél. 079 426 30 71
valais@astrame.ch

AS'TRAME GENÈVE

rue Benjamin Franklin 2
1201 Genève
Tél. 022 340 17 37
geneve@astrame.ch

AS'TRAME FRIBOURG

Avenue de la Gare 14
Case postale 571
1701 Fribourg
Tél. 079 256 44 31
fribourg@astrame.ch

**TOUTE PERSONNE PEUT BÉNÉFICIER DU SOUTIEN
D'AS'TRAME. N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE CONTACT
POUR UN CONSEIL OU UN RENDEZ-VOUS!**



Illustration: @rascal_anita@rmail.com

Par votre don, vous permettez à des personnes et des familles en situation financière difficile de bénéficier de soutien et d'accompagnement.

CCP 10-39 Postfinance 10-274785-2 **900 0000 1003 9910 7**

IBAN CH07 0900 0000 1027 4785 2

www.astrame.ch